TERRES D'ARMOR HABITAT est partenaire de l'événement « Cuisines itinérantes » organisé par l'association Vert Le Jardin.

L'association propose trois rendez-vous à Ploufragan :

- 29/06/2023 : Place D'Iroise
- 13/07/2023 : Grimolet
- 27/07/2023 : Iroise + Animation « De la chimie aux fourneaux ».



Ateliers de cuisine itinérante et interculturelle :

- Les bases d'une cuisine équilibrée pour les « débutants » (les jeunes et étudiants…)
- Cuisine du monde : échange de pratiques et interculturalité (initiés).
- Ateliers découvertes autour du gout (tout public).
- Techniques de conservation (lactofermentation, chutney, stérilisation, conservation au vinaigre…)

Après l'atelier, un temps de partage est proposé autour d'un repas. Il s'agit d'un temps convivial entre les habitants, qui leur permet de tisser du lien.

Inscription au Tremplin : 1 euro

Horaires :

- De 9h30 à 12h : Cuisine
- 12h à 13h30 : Repas partagé